

ATTO DI DOLORE

Mio Dio, mi pento e mi dolgo
con tutto il cuore dei miei peccati,
perché peccando ho offeso te,
infinitamente buono
e degno di essere amato sopra ogni cosa.
Propongo col tuo santo aiuto
di non offenderti più
e di fuggire le occasioni prossime di peccato.
Signore, misericordia, perdonami!

oppure:

Padre, ho peccato contro di te,
non sono più degno di essere chiamato tuo figlio.
Abbi pietà di me peccatore.

Preghiera di Ringraziamento

Grazie Gesù,
oggi mi hai donato il perdono.
Cercherò di essere più buono.
Voglio essere per te un vero amico
come tu lo sei per me.
Insegnami a non offenderti più.
Donami un cuore sincero.
Aiutami a ricordarmi di te nella preghiera,
ad ascoltare chi mi vuole bene,
ad essere in pace con tutti. Amen.

Il SACRAMENTO della RICONCILIAZIONE con i ragazzi

