

## ATTO DI DOLORE

Mio Dio, mi pento e mi dolgo  
con tutto il cuore dei miei peccati,  
perché peccando ho offeso te,  
infinitamente buono  
e degno di essere amato sopra ogni cosa.  
Propongo col tuo santo aiuto  
di non offenderti più  
e di fuggire le occasioni prossime di peccato.  
Signore, misericordia, perdonami!

oppure:

Padre, ho peccato contro di te,  
non sono più degno di essere chiamato tuo figlio.  
Abbi pietà di me peccatore.

## Preghiera di Ringraziamento

Grazie Gesù,  
oggi mi hai donato il perdono.  
Cercherò di essere più buono.  
Voglio essere per te un vero amico  
come tu lo sei per me.  
Insegnami a non offenderti più.  
Donami un cuore sincero.  
Aiutami a ricordarmi di te nella preghiera,  
ad ascoltare chi mi vuole bene,  
ad essere in pace con tutti. Amen.

# Il SACRAMENTO della RICONCILIAZIONE con i ragazzi

