



## 1. Essere in grazia di Dio

Alla Messa di Prima Comunione ti sei accostato all'altare con la tunica bianca, la tua anima deve essere bianca allo stesso modo, senza peccato.

## 2. Sapere e pensare chi vai a ricevere

Va' all'altare con fede e amore, pensando a Gesù, con gioia, senza ridere né distrarti, con le mani giunte e pulite. Il sacerdote ti mostra l'Ostia, dicendo: «**Il Corpo di Cristo**».

Tu rispondi chiaramente: «**Amen**», cioè: È vero, ci credo, è proprio così!

